



AMBIENTE, ANIMALI, SALUTE: UNA RICETTA SOSTENIBILE PER IL FUTURO

PREMESSA

In questo momento storico siamo testimoni di una nuova e diffusa sensibilità per la questione ambientale. I giovani e meno giovani che hanno preso parte alle manifestazioni contro i cambiamenti climatici dimostrano, al di là di polemiche sterili e strumentali da tutte le parti, l'urgenza di un serio interrogarsi su metodi, atteggiamenti, stili di vita in grado di proteggere l'ambiente e di garantire un futuro vivibile alle generazioni odierne e future.

Tra i principali fattori di devastazione dell'ambiente emerge il consumo eccessivo di carne collegato agli allevamenti intensivi che costituiscono per gli animali, ridotti a pezzi di processi produttivi, un vero e proprio inferno di sofferenza.



Alla luce di queste considerazioni
l'AREA "A SCUOLA CON LAV" e il movimento FRIDAYS FOR FUTURE di Verona
in collaborazione con la RETE DI COSTITUZIONE E CITTADINANZA dell'UST,
propongono un progetto a carattere educativo e formativo per il Triennio delle Scuole Superiori

CONTENUTI GENERALI

La relazione animali, ambiente, salute in funzione di una prospettiva futura per il nostro mondo.

Attraverso tre interventi nello specifico si intende portare gli studenti a riflettere su quanto una nuova attenzione, una nuova sensibilità nei confronti dell'ambiente, degli animali e della nostra salute possono essere la strada giusta per garantire alle generazioni future e ,più in generale, a tutti gli esseri viventi del pianeta una vita degna di questo nome

Questione dell'ambiente

L'intervento affronterà il tema dell'industria zootecnica su due versanti:

- 1) l'impatto ecologico sull'ambiente tout court (uso del suolo, inquinamento delle acque, acidificazione del terreno, eutrofizzazione)
- 2) l'impatto sull'effetto serra e il conseguente surriscaldamento globale. Una particolare attenzione verrà posta sulle emissioni di metano derivanti dall'industria zootecnica rapportate alle emissioni di anidride carbonica globali.

Questione del rapporto con gli animali

Si comincia a vedere l'animale come essere senziente in grado di provare emozioni e pertanto meritevole di considerazione e protezione da parte dell'uomo. Per questo, tra tutte le forme della crudeltà ai danni di animali, presenti in tutto il mondo, spicca la cosiddetta "ferocia organizzata" degli allevamenti intensivi, dove tantissimi esseri senzienti sono ridotti a pezzi di processi produttivi e costretti ad una vita piena di sofferenze e privazioni di ogni tipo. Saranno forniti spunti riassuntivi e stimolanti il pensiero critico su questo tema, in particolare sottolineando l'impatto che possiamo avere sulla realtà e sulla vita di altri esseri senzienti attraverso la scelta delle nostre azioni.

Questione della salute

Il benessere e la salute, sono molto influenzati dallo stile di vita e in particolare dall'alimentazione. Con un'alimentazione corretta possiamo aumentare la probabilità di prevenire le malattie degenerative invalidanti oggi largamente diffuse nei paesi occidentali. La dieta oggi considerata "normale" prevede carne ogni giorno, spesso ad ogni pasto, in aggiunta a latticini e uova: sono proprio questi i cibi da tenere sotto controllo per migliorare il proprio stato di salute. Abituarsi a basare la propria dieta prevalentemente o, meglio ancora, esclusivamente sui cibi vegetali è un modo efficace e piacevole per rimanere in buona salute

Le tre relazioni verranno proposte a commento di tre momenti tratti dal film documentario "Food Revolution" di Thomas Torelli.

OBIETTIVO DIDATTICO-EDUCATIVO

Si intende favorire negli studenti lo spirito critico, il senso di responsabilità verso il futuro, la capacità di immaginare un altro mondo possibile, sfuggendo così all'immobilismo prodotto dal cosiddetto pensiero unico. Per questo è opportuno un chiarimento sull'intento di questo progetto: con le informazioni, le riflessioni, le risposte a vostre eventuali osservazioni si intende, al di là di ogni proselitismo, non tanto determinare le decisioni degli studenti, quanto dar loro conoscenze in base alle quali le decisioni saranno sicuramente più autonome e consapevoli. Democrazia, infatti, non significa semplicemente decidere, ma conoscere per poi decidere.

Solo una decisione supportata da un'ampia informazione crea cittadini liberi nelle loro scelte e le scelte sono importanti, anche quelle che operiamo tutti i giorni nei consumi, quelle che Alex Zanotelli vede così importanti tanto da dire che "noi tutti votiamo ogni volta che andiamo al supermercato, in quanto lì, consapevoli o meno, decidiamo come deve essere il mondo".

Partecipano:

Elena Carletti	Pedagogista, Direttivo LAV , sede terr. Verona
Donatella Ceccon,	Docente di Filosofia, Direttivo LAV , sede terr. Verona
Emiliano Garonzi	Referente Fridays For Future VR, direttore didattico
Luca Gonzato	Fondatore Vidyanam e collaboratore di regia per Th. Torelli
Orazio Ragusa	Biologo Nutrizionista, perfezionato in nutrizione sportiva

Tempo di svolgimento: 3 ore

Spazio: aula magna

Strumenti : proiettore video

Costo: si chiede un contributo libero per le attività delle due associazioni

Per informazioni: 3791954111
mail: lav.verona_scuola@lav.it