

# Modulo Didattico

## Il valore della corporeità nella prossemica e nella comunicazione

### Obiettivi pedagogici

Il corpo è il *luogo* di storia personale di tutti gli individui. La corporeità in tal senso, è un po' più del corpo... è la persona.

La corporeità raccoglie in sé corpo, mente ed emozioni ed è specifica per ogni persona e legata alla storia individuale, sociale e affettiva.

Colpire, aggredire, invadere, stratonare, accarezzare un corpo significa *toccare la persona* nella sua identità più profonda, attraverso la sua corporeità.

Riconoscere i propri bisogni legati al proprio corpo, significa *riconoscere la propria storia* e il proprio modo di entrare in relazione con gli altri.

La comunicazione non verbale, la comunicazione espressa attraverso il corpo, esprime le emozioni della corporeità della persona, sede di emozioni e vissuti. In tal senso conoscere la prossemica, la mimica, quello che il corpo dice, permette di acquisire strumenti comunicativi al di là delle parole espresse.

Da un punto di vista sanitario, il corpo-paziente, è il luogo di cura, di ricerca e di studio.

Rappresenta le origini del sapere assistenziale. Il prendersi cura di sé e dei pazienti, mettendo al centro del sapere assistenziale la persona e non la malattia.

Il percorso educativo sul valore del corpo/corporeità e modalità comunicative desidera permettere agli studenti di acquisire consapevolezza e competenze attraverso una particolare lente di lettura di natura multidisciplinare, utilizzando i saperi della sociologia, psicologia e il concetto di To Cure (prendersi cura).

### Struttura progetto

#### **1 ora e 30 minuti in webinar aperta a tutte le classi (4 unità didattiche)**

Obiettivi webinar

Il webinar ha l'obiettivo di introdurre il gruppo al funzionamento del linguaggio non verbale e corporeo da un punto di vista antropologico, psicosociale e neurofisiologico. Saranno inoltre illustrate le maggiori funzioni comunicative alle quali assolve il corpo. La corporeità e la percezione del corpo saranno affrontate non in termini assoluti, ma comunque in riferimento alla reciprocità corporea, verò modello di sintonia comunicativa.

#### **2 ore e 30 minuti laboratorio per unità didattica:**

Obiettivi laboratori:

I laboratori hanno l'obiettivo di consentire la pratica di quanto appreso durante il webinar, in termini di metodologie e attive e di analisi di casi. In particolare verrà approfondito il senso del linguaggio non verbale ed il peso della corporeità nell'attività dei neuroni specchio, a dimostrazione che la reciprocità che ci lega agli altri è una condizione ancestrale e pre-razionale.

**Progettazione e Responsabilità scientifica:** Viviana Olivieri

**Relatori/docenti esperti**

Dott.ssa Viviana Olivieri, Vice Presidente Associazione Nazionale Formatori Veneto, esperta in umanizzazione, scrittrice, editor

**Materiale bibliografico disponibile nel webinar e nel laboratorio**

- V. Olivieri, Formazione, organizzazione e società: un percorso di umanizzazione nelle relazioni sociali e di cura, Edizioni Libreria Cortina, Verona 2020
- V. Olivieri, Il valore della corporeità: un modo per essere nella cura e nella vita, Edizioni Libreria Cortina, Verona 2011

Allegato CV esperta